



2019 亞洲芭蕾舞大賽 (ABC)

適合年輕舞者動作指示

1. 本大賽建議編舞和舞蹈動作需要適合參賽者的年齡和能力。
2. 兒童 A 組、兒童 B 組、預備 A 組、預備 B 組；初級 A 組，年齡在 5 至 14 歲的參賽者，及所有男參賽者必須穿著軟身舞鞋。
3. 初級 B 組及高級組年齡在 15 至 23 歲之間的女參賽者，可選擇穿著軟身舞鞋或芭蕾舞足尖鞋。
4. 本大賽對各組別建議的動作:

兒童 A 組 (5-6 歲)

- 在芭蕾舞的一位或按參賽者能力可應付的位置上進行銳提(Relevés)。
- 在并腳位置或在芭蕾舞的一位上做小跳 (Sautés)。
- 在并腳位置或在三位位置上做簡單的 (Pas de basque)。
- (Galops Attitude) 馳騁步往前方，往上時腿在前方翔姿位置。
- 參賽舞蹈中舞者手臂動作須蓋括展現古典芭蕾舞的手部三位及四位位置。
- 參賽舞蹈中盡可能編排可展示參賽者表達能力的動作。

兒童 B 組 (7-8 歲)

- 在腳的五位位置上進行銳提(Relevés)、(Retiré relevés) 或 (passes)。
- (Echappés Sautés)空展遁躍、(Petits Jetés devant)前小投躍或(Petits Jetés derrière) 後小投躍。
- (Balancés de côté)。
- 內轉戳步 (Piqué en dedan) 動作須以單圈 (single) 或不轉圈 (without turn) 完成。
- 參賽舞蹈中舞者手臂動作須蓋括展現古典芭蕾舞的手部三位、四位、五位位置。
- 參賽舞蹈中盡可能編排可展示參賽者表達能力的動作。

預備 A 組 (9-10 歲)

女參賽者：

- 軸轉 (Pirouette) 動作須以單圈 (single) 或上升立腳尖 (relevé) 完成；
- 內轉戳步 (Piqué en dedan) 動作須以單圈 (single) 或不轉圈 (without turn) 完成。

男參賽者：

- 空轉 (Tour en l'air) 動作須以單圈 (single) 或交換腳 (changements) 動作完成；
- 前羚羊 (Cabriole devant) 動作可改為前單足跳 (temps levé devant) 動作；
- 六次交織碰擊 (Entrechat six) 動作須以交換腳 (changements) 動作完成；
- 軸轉 (Pirouette) 動作須以單圈 (single) 或雙圈 (double) 完成。

預備 B 組 (11-12 歲)

女參賽者：

- 軸轉 (Pirouette) 動作須以單圈 (single) 或雙圈 (double) 完成；
- 內轉戳步 (Piqué en dedan) 動作須以單圈 (single) 或不轉圈 (without turn) 完成。

男參賽者：

- 空轉 (Tour en l'air) 動作須以單圈 (single) 或雙圈 (double) 完成；
- 前羚羊 (Cabriole devant) 動作可改為前單足跳 (temps levé devant) 動作；
- 六次交織碰擊 (Entrechat six) 動作可改為交換腳 (changements) 動作；
- 軸轉 (Pirouette) 動作須以單圈 (single) 或雙圈 (double) 完成。

初級 A 組 (13-14 歲)

- 參賽者可跟隨老師指示。

初級 B 組 (15-16 歲)

- 參賽者可跟隨老師指示。

高級組 (17-19 歲)

- 參賽者可跟隨老師指示。